



**bikepool**   
RADFAHREN  
AN SCHULEN  
IN HESSEN

# bikepool ?!

## 01 Der bikepool ist ...

... ein gemeinnütziger Verein, der sich für die Umsetzung von Fahrradangeboten an Schulen, ein fahrradfreundliches Umfeld und die Schulung interessierter Lehrkräfte engagiert.

Inzwischen nehmen jährlich über einhundert Lehrkräfte aller Schulformen an den vielseitigen Fortbildungen teil. Der bikepool Hessen e.V. unterstützt mit Hilfe der AOK bei der Anschaffung von Mountainbikes. So können jedes Jahr 15 bis 25 zusätzliche Schulen mit einem eigenen Mountainbikebestand ausgestattet werden. Allen Schülerinnen und Schülern ermöglicht das den Zugang zu aktuellen und stetig gewarteten Fahrrädern.

## 02 Unser Ziel

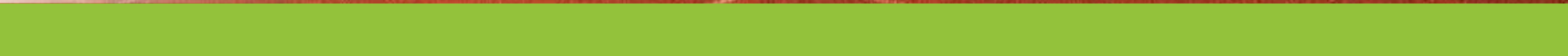
Wir möchten möglichst vielen Schülerinnen und Schülern in Hessen ermöglichen, die Freude am Fahrradfahren zu entdecken. Das Fahrrad ist zugleich ein gesundes, umweltfreundliches und preiswertes Verkehrsmittel sowie ein vielseitiges Sportgerät. Es ermöglicht Naturerlebnisse, neue Bewegungserfahrungen und das Ausloten der eigenen Belastungsgrenze.

In der Schule entdecken Schülerinnen und Schüler das Fahrradfahren in sicherer Umgebung unter Anleitung kompetenter Lehrkräfte für sich. So wird es zum sicheren Begleiter in Alltag und Freizeit.

## 03 Was wir tun

In Kooperation mit der Zentralen Fortbildungseinrichtung für Sportlehrkräfte des Landes Hessen (ZfS) bieten wir Weiterbildungen für Lehrkräfte an. Im Rahmen des Fortbildungsprogramms schulen und begleiten wir interessierte Lehrkräfte in den Bereichen Fahrtechnik, Organisation und Sicherheit, so dass diese in der Lage sind, das Fahrradfahren an ihren Schulen im Rahmen von Veranstaltungen und festen Angeboten zu etablieren. Die Angebote der einzelnen Schulen sind vielseitig. So werden Fahrräder im regulären Sportunterricht ebenso wie im Wahl- und Ganztagsangebot sowie der Mountainbike AG eingesetzt. Außerhalb der Schule werden darüber hinaus Ausfahrten von der Fahrradtour bis zur mehrtägigen Fahrradwanderung unternommen. Um allen Schülerinnen und Schülern die Teilnahme an Fahrradangeboten zu ermöglichen, müssen Schulfahrräder bereitgestellt werden, wenn kein eigenes oder geeignetes Fahrrad zur Verfügung steht. Gemeinsam mit der AOK unterstützen wir Schulen bei der Realisierung eines eigenen Mountainbikebestandes.





# Schulспорт

## 04 Sportlich, Nachhaltig, Mobil

Nach dem Laufen ist das Fahrrad für die meisten Kinder der nächste große Schritt in die selbstständige Mobilität. Auch später bleibt das Fahrrad ein kostengünstiges Verkehrsmittel mit vielen Vorteilen. Fahrradfahren ist umweltfreundlich, gesund, steigert die Leistungsfähigkeit und macht Spaß. Die Einsatzmöglichkeiten der Schulmountainbikes sind vielfältig und reichen von der Verkehrserziehung bis zur Fahrtechnikschiung im Gelände oder im Technikparcours. Dabei können die Kinder und Jugendlichen den Umgang mit dem Rad als Sportgerät oder Verkehrsmittel gleichermaßen im organisierten Schonraum erlernen und verbessern. Durch den spielerischen Umgang mit vielfältigen Bewegungsaufgaben in abwechslungsreichem Gelände wird dabei das Fahrkönnen geschult, was die Sicherheit auf dem Fahrrad erheblich steigert.



A close-up photograph of a person wearing a bright blue jacket, holding the handlebars of a mountain bike. The person is standing in a forest, with a tree trunk visible on the left and fallen leaves on the ground. The image is partially obscured by a white diagonal shape on the right side, which contains text.

# Räder

## 05 Die Schulmountainbikes

Mit dem schuleigenen Mountainbikebestand wird es allen Schülerinnen und Schülern möglich, mit gutem und gewartetem Material am Fahrradunterricht, Fahrradausflügen oder mehrtägigen Radwanderfahrten teilzunehmen. Durch die Schulmountainbikes können alle Teilnehmenden, unabhängig von den finanziellen Möglichkeiten des Elternhauses, gute und aktuelle Mountainbikes nutzen. Aufbau und Unterhalt des schuleigenen Mountainbikebestandes werden von bikepool Hessen e.V. weitreichend unterstützt (Info unter: [www.bikepoolhessen.de](http://www.bikepoolhessen.de)). In der Fahrradwerkstatt lernen die Schülerinnen und Schüler ihr Sportgerät zu pflegen, zu warten und zu reparieren. So erwerben sie neben grundlegenden mechanischen Fähigkeiten auch ein Verantwortungsbewusstsein für das eigene Sportgerät und dessen Instandhaltung. Der Plattfuß während der nächsten Fahrradtour wird damit vom Desaster zur kleinen Zwangspause und auch gerissene Ketten und lockere Bremsen können die Schülerinnen und Schüler der Fahrradkurse fachgerecht reparieren und die Tour sicher fortsetzen.





# Bikeschool werden

## o6 Bikeschool werden - wie geht das?

Der Weg von der ersten Idee bis zur Bikeschool wird vom bikepool Hessen e.V. unterstützt. Der erste Schritt ist die Teilnahme von mindestens zwei Lehrkräften Ihrer Schule an der viertägigen Fortbildung „Mountainbike im Schulsport“. Wichtig ist für uns die Nachhaltigkeit des Radsportangebotes, weshalb die Schule unter anderem das Radfahren ins Schulprogramm aufnehmen, für die Wartung und fahrradgerechte Aufbewahrung sorgen und natürlich ein Unterrichtsangebot schaffen soll. Thorsten Lerch, Gründer des bikepool Hessen e.V., weiß aus eigener Erfahrung, dass „Schülerinnen und Schüler mit eigenen aber defekten Rädern erscheinen. Durch die Mountainbikes, die wir über den bikepool Hessen e.V. günstiger erwerben konnten, besitzen alle Schüler die gleichen materiellen Voraussetzungen.“ Wird für den eigenen bikepool auch noch eine Werkstatt eingerichtet, lernen die Schülerinnen und Schüler, Verantwortung für das eigene Material zu übernehmen und Reparaturen selbständig durchzuführen. Wenn die Förderbedingungen erfüllt sind, kann die Schule mit Hilfe der AOK Hessen bis zu 14 AOK-gebrandete Mountainbikes für einen Eigenanteil von je 100,00 € pro Bike erhalten. Die Förderung des bikepool Hessen e.V. hört damit aber nicht auf. Vergünstigtes Material und eine Bestandsauffrischung der Fahrräder nach 5 Jahren sind ebenfalls Teil der Vereinbarung.

<http://bikepoolhessen.de/>  
<https://www.facebook.com/bikepoolhessen/>



**bikepool Hessen e.V.**  
Johannes-Brahms-Str. 10  
35274 Kirchhain  
[info@bikepoolhessen.de](mailto:info@bikepoolhessen.de)

